

| DATA | TERÇA DIA 01/10 | QUARTA DIA 02/10 | QUINTA DIA 03/10 | SEXTA DIA 04/10 | SEGUNDA DIA 07/10 | TERÇA DIA 08/10 | QUARTA DIA 09/10 | QUINTA DIA 10/10 | SEXTA DIA 11/10 | TERÇA DIA 15/10 | QUARTA DIA 16/10 |
|--------|--|--|---|---|--|---|---|--|---|---|--|
| LANCHE | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| JANTAR | Arroz Feijão Batata c/ orégano Almondega Salada de alface Fruta | Arroz Lentilha Massa Filé de peixe Tomate Fruta | Arroz Feijão Entrevero Farofa Pepino Fruta | Arroz Feijão Batata rústica Isclas de carne Salada de repolho roxo Fruta | Arroz/Feijão Nhoque Frango assado Salada de alface Fruta | Arroz/ Feijão Beterraba cozida Filé suíno Salada de repolho verde Fruta | Arroz Feijão Isclas de carne Batata palha Salada de acelga Fruta | Arroz Feijão Aipim Carne de Panela Cenoura ralada Fruta | Arroz Lentilha Massa Filé de frango Beterraba ralada Fruta | Arroz/Feijão Purê de batata Isclas de carne Salada de rúcula Fruta | Arroz Lentilha Massa Frango assado Beterraba ralada Fruta |

| DATA | QUINTA DIA 17/10 | SEXTA DIA 18/10 | SEGUNDA DIA 21/10 | TERÇA DIA 22/10 | QUARTA DIA 23/10 | QUINTA DIA 24/10 | SEXTA DIA 25/10 | SEGUNDA DIA 30/09 | TERÇA DIA 22/10 | QUARTA DIA 23/10 | QUINTA DIA 24/10 |
|--------|--|--|--|---|---|---|--|---|---|--|---|
| LANCHE | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA | FRUTA |
| JANTAR | Carreiroiro Feijão Moranga Salada de alface Fruta | Arroz Feijão Massa Isclas de Frango Tomate Fruta | Arroz Feijão Batata "frita" Almondega Cenoura ralada Fruta | Arroz Feijão Massa Frango c/ molho Pepino Fruta | Arroz/Feijão Massa Farofa de cenoura Almôndega Tomate Fruta | Arroz Feijão Purê de batata Filé de peixe Salada de repolho roxo Fruta | Arroz Lentilha Moranga c/ milho Isclas de frango Brócolis Fruta | Arroz Feijão Massa Almondega de frango Tomate Fruta | Arroz Feijão Isclas de Frango Moranga Salada de Acelga Fruta | Arroz Feijão Farofa de couve Carne de panela Pepino Fruta | Arroz Lentilha Beterraba cozida Carne molda Alface Fruta |

*Cardápio sujeito a alterações.

OBSERVAÇÕES:

- Para educandos alérgicos a peixe, será oferecido ovo no dia da oferta de peixe no almoço.